

第二十屆全港學界健美體操比賽

賽程表

日期：二零二四年六月三十日 (星期日)

時間：上午九時至下午六時

地點：蕙荃體育館 - 主場

報到處將於上午 8 時 45 分開始運作，可依照各自比賽時間預早到「報到處」報到。
參賽者本人必須在項目召集前攜同附有相片的身份證明文件到達「報到處」辦理報到。
比賽將依賽程順序進行，召集及出場情況以大會現場公佈為準，恕不另行通知。

時間	項目
0900 - 1000	熱身時間
1000 - 1230	小學(初小組) - 男子單人(新秀組)
	小學(初小組) - 女子單人(新秀組)
	小學(高小組) - 女子單人(新秀組)
	小學(初小組) - 男子單人(初級組)
	小學(初小組) - 女子單人(初級組)
	小學(高小組) - 男子單人(初級組)
小學(高小組) - 女子單人(初級組)	
1230 - 1330	午膳 / 熱身時間
1330 - 1655	小學(初小組) - 混合雙人
	小學(高小組) - 混合雙人
	小學(初小組) - 三人
	小學(高小組) - 三人
	小學(初小組) - 五人
	小學(高小組) - 五人
	中學組 - 男子單人
	中學組 - 女子單人
	大專組 - 女子單人
	幼稚園組 - 有氧舞蹈
小學組 - 有氧舞蹈	
1710 - 1730	頒獎典禮

編定之賽項時間將因應實際比賽情況而作彈性修改
請密切留意大會宣佈